**Wat houdt een optometrisch onderzoek in?**

Wanneer u voor het eerst een afspraak maakt met een optometrist, zal deze een uitgebreid oogonderzoek uitvoeren om eventuele afwijkingen op te sporen. Dit is het basis optometrisch onderzoek. De uitkomsten daarvan kunnen aanleiding geven tot uitgebreider onderzoek.

Tip: het kan zijn dat bij het onderzoek pupilverwijdende druppels worden gebruikt. Houd er rekening mee dat u tijdelijk wat wazig gaat zien en uw ogen gevoeliger zijn voor licht. Het is daarom verstandig een zonnebril mee te nemen en niet zelf auto te rijden.

De onderdelen van het basis optometrisch onderzoek zijn hieronder genoemd.

**Anamnese**

Dit is het vraaggesprek dat vooraf aan alle onderzoeken wordt gedaan. Er worden allerlei vragen gesteld over de klachten/ de gezondheid van uw ogen en uw algemene gezondheid.

**Refractie**

Oftewel de oogmeting of "brilsterktemeting". Tijdens dit onderzoek wordt de sterkte van de brillenglazen en/of contactlenzen bepaald.

**Binoculair onderzoek**

Dit onderzoek doet de optometrist om naar de samenwerking tussen de ogen en de oogspieren te kijken.

**Tonometrie**

Dit is het meten van de oogdruk. Dit kan met behulp van een non-contact tonometer of een applanatie tonometer. De non-contact tonometer meet de druk door een beetje lucht in het oog te blazen. Dit apparaat wordt ook wel eens de "plof-tonometer" genoemd.

Bij applanatie tonometerie komt er tijdens de meting een soort stiftje tegen het oog aan en daarom zal er voorafgaand aan het gebruik van dit apparaat altijd een druppeltje verdoving (met kleurstof) in het oog gedaan worden.

**Spleetlamponderzoek/Biomicroscopie**

Dit onderzoek staat in het teken van de gezondheid van de ogen. De optometrist kijkt zowel de buitenkant als de binnenkant van het oog na. Indien nodig met behulp van pupilverwijdende druppels, zodat als het ware de deur verder open wordt gezet om naar de binnen te kijken. Door deze druppels gaat u tijdelijk wat wazig zien en zijn de ogen lichtgevoeliger. Dit kan problemen geven met autorijden. Als u van te voren weet dat u gedruppeld wordt, dan kan een zonnebril van pas komen en is het verstandig u te laten rijden.

**Evaluatie**

Tijdens dit onderdeel zal de optometrist met u bespreken wat zijn bevindingen zijn. Tevens zal hij beoordelen of verdere behandeling en/of verwijzing naar oogarts, huisarts of een andere specialist nodig is.

**Behandeling**

Afhankelijk van de klachten en/of wensen van de cliënt/patiënt kan de optometrist het volgende doen:

* Adviseren en aanmeten van een bril
* Adviseren en aanpassen van contactlenzen
* Adviseren om aanvullend optometrisch onderzoek te doen (bv. gezichtsveldonderzoek)
* Adviseren ooglaserbehandeling (refractiechirurgie)
* Adviseren en aanmeten low-vision hulpmiddelen
* Educatie over oogafwijkingen
* Doorverwijzen naar:
	+ huisarts
	+ oogarts
	+ orthoptist
	+ collega-optometrist